

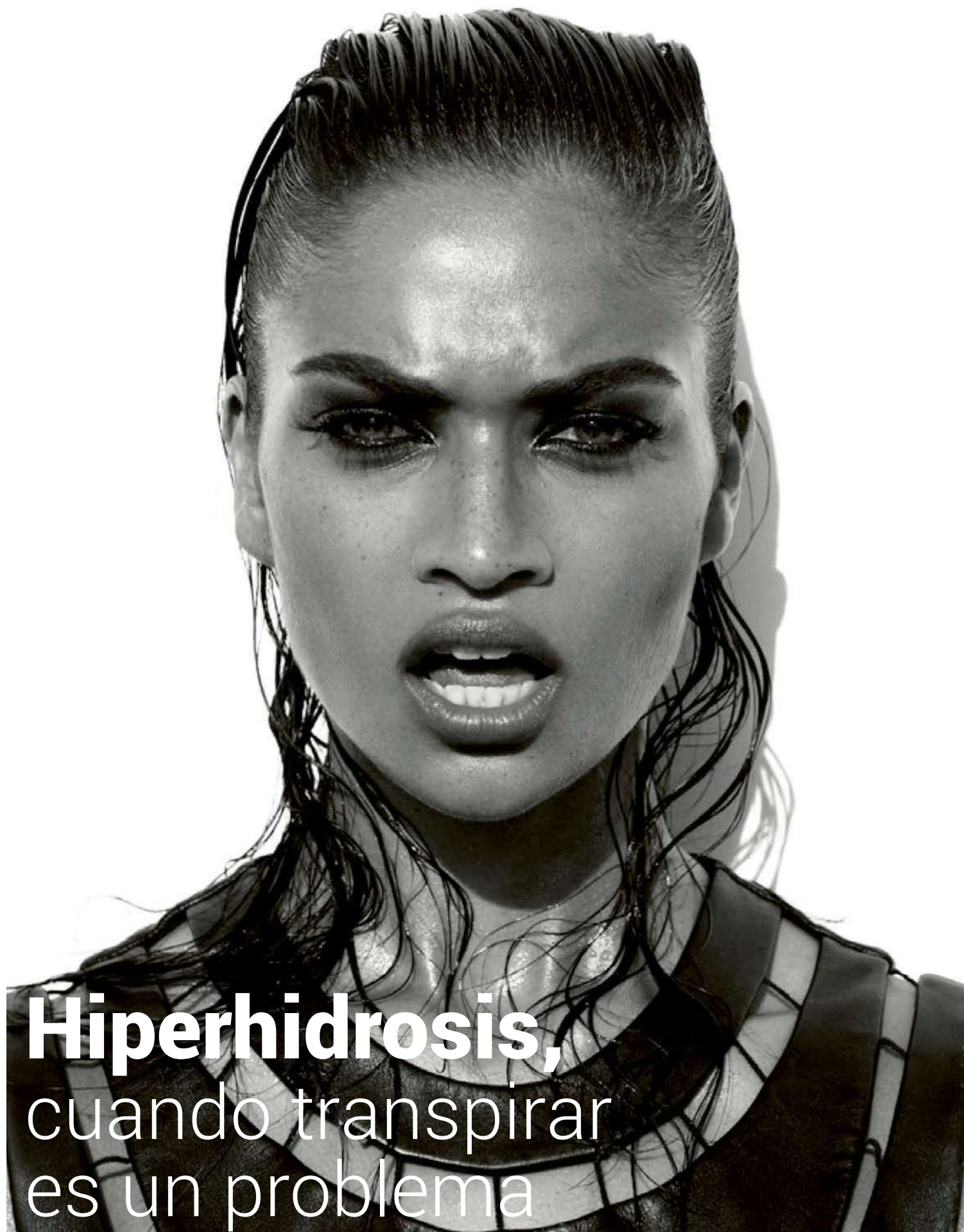
# VIDA *Estética*

ESTÉTICA, HEALTHY LIFE & WELLNESS

Prepara la piel para  
el sol y el bronceado  
Novedades aparatología  
y cosmética facial

Nº 479  
MAYO 2018 5,90€





**Hiperhidrosis,**  
cuando transpirar  
es un problema



Se llama así cuando una persona suda demasiado y de manera impredecible. Las personas con hiperhidrosis pueden sudar incluso cuando la temperatura es fresca o cuando están en reposo.

La sudoración nos ayuda a mantener la temperatura del cuerpo. En la mayoría de los casos, es perfectamente natural. Las personas sudan más cuando hace calor, al hacer ejercicio, o en respuesta a situaciones que las hacen sentir nerviosas, enojadas, avergonzadas o con miedo.

Cuando la sudoración es excesiva se presenta sin estos desencadenantes. Las personas con hiperhidrosis parecen tener glándulas sudoríparas hiperactivas que puede llevar a una molestia significativa, tanto física como emocional.

Cuando la sudoración excesiva afecta las manos, pies y axilas, se llama hiperhidrosis primaria o focal. En la mayor parte de los casos, no se puede encontrar la causa, aunque parece ser hereditario. Si la sudoración sucede como resultado de otra afección médica, se llama hiperhidrosis secundaria. En este caso, la sudoración puede presentarse en todo el cuerpo o solo en una zona.

Los signos visibles de sudoración se pueden notar durante la visita al médico o también se pueden utilizar pruebas para diagnosticar la sudoración excesiva, incluyendo:

- ✓ **Prueba de almidón y yodo.** Se aplica una solución de yodo a la zona que presenta sudoración. Después de secarse, se esparce almidón sobre dicha zona. La combinación de yodo y almidón hace que cualquier parte que presente exceso de sudor se torne de color azul oscuro.
- ✓ **Pruebas de sangre.** Estas pueden pedirse si se sospecha de alguna patología como causa del problema.
- ✓ **Exámenes de diagnóstico por imágenes.** Se pueden ordenar si se sospecha la presencia de un tumor.
- ✓ **Ubicación.** ¿Se presenta en el rostro, palmas de las manos, o axilas, o en todo el cuerpo?
- ✓ **Patrón de tiempo.** ¿Sucedee en la noche? ¿Comienza súbitamente?
- ✓ **Desencadenantes.** ¿La sudoración sucede cuando le recuerdan algo que lo molesta (como un evento traumático)?

Una vez realizada la historia clínica y las pruebas necesarias para el diagnóstico, vamos a hablar de los distintos tratamientos de la hiperhidrosis primaria.

Existe un amplio rango de tratamientos comunes para la hiperhidrosis que incluyen:

✓ **Antitranspirantes.** La sudoración excesiva se puede controlar con antitranspirantes fuertes, que tapan los conductos sudoríparas. Los productos que contienen de 10% a 20% de hexahidrato de cloruro de aluminio son el primer tratamiento para la sudoración de la axila. A algunas personas se les puede recetar un producto que contenga dosis más altas de cloruro de aluminio, que se aplica por las noches sobre la zona afectada. Los antitranspirantes pueden causar irritación de la piel, y las grandes dosis de cloruro de aluminio pueden estropear la ropa. Es importante tener en cuenta que los desodorantes no previenen la sudoración, pero ayudan a reducir el olor corporal.

✓ **Medicamentos.** Ciertos medicamentos pueden prevenir la estimulación de las glándulas sudoríparas. Estos se recetan para ciertos tipos de hiperhidrosis como la sudoración excesiva en el rostro. Los medicamentos tienen efectos secundarios y no son adecuados para todas las personas.

✓ **Iontoforesis:** Este procedimiento utiliza electricidad para desactivar temporalmente las glándulas sudoríparas. Es más efectivo para la sudoración de las manos y de los pies. Las manos o los pies se meten en agua y luego se pasa una corriente eléctrica suave a través de esta. La electricidad se incrementa gradualmente hasta que la persona sienta una ligera sensación de hormigueo. La terapia dura aproximadamente de 10 a 30 minutos y son necesarias varias sesiones. Aunque los efectos secundarios son poco frecuentes, incluyen agrietamiento de la piel y ampollas.

✓ **Toxina botulínica:** Es el tratamiento que recomendamos en nuestra clínica. Con este tratamiento en menos de 20 minutos consigues solucionar el problema especialmente fácil en axilas. La toxina botulínica tipo A se usa para el tratamiento de la sudoración intensa en las axilas, los pies y las manos. Es un tratamiento más eficaz que los anteriormente nombrados y más sencillo y menos agresivo que la cirugía. La toxina botulínica se inyecta en la zona a tratar para bloquear temporalmente los nervios que estimulan la sudoración. El bótox utilizado para el sudor en las palmas de las manos puede causar debilidad leve en la zona, pero temporal.

✓ **Simpatectomía torácica endoscópica (STE).** En algunos casos graves, un procedimiento quirúrgico poco invasivo llamado simpatectomía se puede recomendar si otros tratamientos no han funcionado. Durante el procedimiento se corta un nervio, lo que apaga la señal que le indica al cuerpo que sude en exceso. Por lo general, este procedimiento se realiza en personas cuyas palmas sudan mucho más de lo normal. También se puede utilizar para tratar la sudoración extrema de la cara. La STE no funciona igual de bien para aquellas personas con sudoración excesiva en las axilas.

✓ **Cirugía de axila.** Se trata de una cirugía para extirpar las glándulas sudoríparas en las axilas. Los métodos empleados incluyen láser, curetaje (raspado), escisión (corte) o liposucción. Estos procedimientos se realizan utilizando anestesia local.

Para finalizar desde Biosbcn Clínica de Medicina Estética recomendamos que antes de que empiece la temporada de bodas y celebraciones y sobre todo antes de que llegue el verano, si tienes problemas de hiperhidrosis en axilas es el momento ideal de realizar el tratamiento.

#### Información:

Dra. Pilar Govantes  
BIOSBCN Clínica de Medicina Estética  
Balmes, 177 2º 1ª  
08006 Barcelona  
932 388 166  
www.biosbcn.com

